

Culto Matinal

Liturgo – Diácono WANDERLEY

Prelúdio

(Momento Para Oração Silenciosa)

EVOCÇÃO (Deus Está Presente)

Oração Inicial

Leitura Bíblica – 1 Pedro 1.1-12

Hino 11 – Trindade Santíssima

CONFISSÃO

(Deus É Santo E Nós Pecadores)

Leitura Bíblica – 1 Pedro 1.13-25

(Destacar vs.14-16)

Oração Confissão de Pecados

LOUVOR

(Adoração A Deus Por Quem Ele É)

Cânticos Espirituais

- Meu Barco É Pequeno

- Reunidos Aqui

- Quão Grande É O Meu Deus

(Obs. Oração Pelos Enfermos)

Oração Final

ESCOLA BÍBLICA DOMINICAL - EBD SEPARAÇÃO EM CLASSES

Culto Noturno

Liturgo – Presbítero PAULO

Prelúdio

(Momento Para Oração Silenciosa)

EVOCÇÃO

(Deus Está Presente)

Oração De Louvor a Deus

Leitura Bíblica – Levítico 26.1-10

Hino 303 – Pendão Real

CONFISSÃO

(Deus é Santo e nós somos pecadores)

Leitura Bíblica – Levítico 26.11-13

(Destacar v.12)

Oração De Confissão de Pecados

LOUVOR

(Adoração a Deus por quem Ele É)

Cânticos Espirituais (Dízimos/Ofertas)

- O Coração Do Menino E Da Menina

- Quando Estou Com O Povo De Deus

- É O Teu Povo

(Obs. Oração Pelos Enfermos)

*Oração Com As Crianças E Professoras

Mensagem – “Unidade Do Povo De Deus” - Salmo 133

Hino 116 – União Com Deus

*SANTA CEIA

Oração Final E Bênção

Poslúdio

(Momento Para Oração Silenciosa)

Igreja Presbiteriana Do Parque Real

Boletim Nº 01 – 04 Fevereiro De 2024

Presbitério De Goiânia – PGNA

Sínodo Brasil Central – SBC

Fundação 17/10/1993

30 Anos



IGREJA
PRESBITERIANA
DO BRASIL

SEJA MELHOR

“Então, a serpente disse...” Gênesis 3.4

Assistindo um episódio Infantil do SuperBook (Adão e Eva), no momento em que Lúcifer conversa com Eva, ele propõe ajudá-la ser melhor do que ela é, que a oferta dele era para que ela pudesse desenvolver o próprio potencial. Interessante que é o que mais eu escuto, seja de pregadores com milhões de curtidas, seja da cultura, seja do coração do povo de Deus.

“Ah pastor, eu não quero ser igual a Deus”. Quer sim! Deus orienta de uma forma, mas o irmão “sábio” toma outro caminho. Olhe segundo as Escrituras como a “igreja” de Cristo está vivendo e assustará com o que verá. Há muitos dentro das igrejas com um evangelho próprio. Isto é querer ser melhor do que Deus. Veja o que Lúcifer disse à Eva e continua dizendo em nossos dias: “...e como Deus, sereis conhecedores do bem e do mal” (v.5). É da natureza humana, devido ao pecado, querer ser como Deus, por achar que pode discernir o bem e o mal. “Mas receio que, assim como a serpente enganou a Eva com a sua astúcia, assim também seja corrompida a vossa mente e se aparte da simplicidade e pureza devidas a Cristo” (2Co11.3).

“Vendo a mulher que a árvore era boa para se comer, agradável aos olhos e árvore desejável para dar entendimento, tomou-lhe do fruto e comeu e deu também ao marido, e ele comeu” (v.6). Nossos primeiros pais tinham o discernimento original e puro. O querer ser melhor resultou em uma ruína. Eva relutou, questionou, porém ela quis “desenvolver o seu potencial”, e o caminho tomado foi sem volta. Seus olhos se abriram para o mal (v.7), a nudez original não é má, mas os olhos ficaram e eles se esconderam do seu Criador (v.8), eles tiveram vergonha por estarem nus na presença do criador de cada moléculas que eles possuíam. O pecado contaminou os olhos, coração, atitudes e moral de uma forma total. A consequência foi um jogo de empurra, a culpa foi de Adão (v.12), foi de Eva (v.13), foi da serpente (v.14), e o pior de tudo eles foram expulsos da presença de Deus (v.23-24).

Da mesma forma que no Éden, continua nos dias atuais, Lúcifer procura discípulos para serem iguais a ele (Jo 8.44), foi ele quem desejou ser igual a Deus. Ele queria ser melhor da sua maneira, furtando o lugar de Deus em seu próprio coração. Não era mais o que Deus desejava, mas era o que o seu coração queria. Ele desejou ser melhor sem a presença de Deus. Cuidado!

Deus abençoe sua vida e sua família!

Pr. Roosevelt Guerra Jr.

CONSELHO

PASTOR

Roosevelt Guerra Júnior
(62) 98187-3503

PRESBITEROS

José Jorge Correia de Freitas
(62) 98590-9368

Paulo Filgueira Santiago
(62) 9945-8899

Vandair Bento de Almeida
(62) 99236-3735

Tiago Flecha
(62) 99299-1017

DIÁCONOS

Davi G. – (62) 98128-2974
Emanuel – (62) 98540-8603
Wanderley – (62) 98153-6188

ESCALA DIÁCONOS

FEVEREIRO

Domingo 04 – Wanderley/Presb. Tiago
Domingo 11 – Emanuel/Wanderley
Domingo 18 – Davi/Pr. Roosevelt
Domingo 25 – Presb. Paulo

CATECISMO DE HEIDELBERG (1563)

54. O Que Você Crê Sobre "A Santa Igreja Universal De Cristo"?

R. Creio que o Filho de Deus¹ reúne, protege e conserva², dentre todo o gênero humano³, sua comunidade⁴ eleita para a vida eterna⁵. Isto Ele fez por seu Espírito e sua Palavra⁶, na unidade da verdadeira fé⁷, desde o princípio do mundo até o fim⁸. Creio que sou membro vivo⁹ dessa igreja, agora e para sempre¹⁰. (1) Jo 10:11; Ef 4:11-13; Ef 5:25,26. (2) Sl 129:4,5; Mt 16:18; Jo 10:16,28. (3) Gn 26:4; Is 49:6; Rm 10:12,13; Ap 5:9. (4) Sl 111:1; At 20:28; Hb 12:22,23. (5) Rm 8:29,30; Ef 1:10-14; 1Pe 2:9. (6) Is 59:21; Rm 1:16; Rm 10:14-17; Ef 5:26. (7) Jo 17:21; At 2:42; Ef 4:3-6; 1Tm 3:15. (8) Is 59:21; 1Cor 11:26 (9) Rm 8:10; 1Jo 3:14,19-21. (10) Sl 23:6; Jo 10:28; Rm 8:35-39; 1Co 1:8,9; 1Pe 1:5; 1Jo 2:19.

MISSÕES

DEPARTAMENTO DE MISSÕES - MIRAFLORES - PERU

Em janeiro de 2024, em Miraflores, Peru, a igreja liderada pelo Rev. Alfonso alugou um espaço para eventos, buscando estar mais próxima do centro da cidade. Atividades incluíram encontros com idosos, cultos dominicais, e eventos para crianças. Em dezembro, realizaram uma viagem missionária, apoiaram igrejas locais e promoveram ações sociais. Planejam fortalecer a identidade como igreja em locais esportivos, buscar a plenitude do Espírito Santo, expandir atividades no espaço kids e realizar cultos unidos. Em 2024, enfrentarão o desafio de iniciar atividades no espaço esportivo Urlich Neisser.

Pedem orações pela saúde de Vanessa, uma cirurgia em março, e a viagem ao Brasil para renovação de documentos. Agradecem pelo apoio e orações da comunidade.



SÍNDROME DE BURNOUT (SB)

Síndrome de Burnout (SB) ou Síndrome do Esgotamento Profissional é um distúrbio emocional com sintomas de exaustão extrema, estresse e esgotamento físico resultante de situações de trabalho desgastante, que demandam muita competitividade ou responsabilidade. A principal causa da doença é justamente o excesso de trabalho. Esta síndrome é comum em profissionais que atuam diariamente sob pressão e com responsabilidades constantes, como profissionais da saúde, educação, imprensa, segurança, pastores, dentre outros. Essa síndrome pode resultar em estado de depressão profunda e por isso é essencial procurar apoio profissional no surgimento dos primeiros sintomas.



A SB envolve nervosismo, sofrimentos psicológicos e problemas físicos, como dor de barriga, cansaço excessivo e tonturas. O estresse e a falta de vontade de sair da cama ou de casa, quando constantes, podem indicar o início da doença. Os principais sinais e sintomas que podem indicar a Síndrome de Burnout são: Cansaço excessivo, físico e mental; Dor de cabeça frequente; Alterações no apetite; Insônia; Dificuldades de concentração; Sentimentos de fracasso e insegurança; Negatividade constante; Sentimentos de derrota e desesperança; Sentimentos de incompetência; Alterações repentinas de humor; Isolamento; Fadiga; Pressão alta; Dores musculares; Problemas gastrointestinais; Alteração nos batimentos cardíacos.

O tratamento da SB é feito basicamente com psicoterapia, mas também pode envolver medicamentos (antidepressivos e/ou ansiolíticos). O tratamento normalmente surte efeito entre um e três meses, mas pode perdurar por mais tempo, conforme cada caso. Mudanças nas condições de trabalho e, principalmente, mudanças nos hábitos e estilos de vida. A atividade física regular e os exercícios de relaxamento devem ser rotineiros, para aliviar o estresse e controlar os sintomas da doença. Após diagnóstico médico, é fortemente recomendado que a pessoa tire férias e desenvolva atividades de lazer com pessoas próximas - amigos, familiares, cônjuges, etc.

A melhor forma de prevenir a SB são estratégias que diminuam o estresse e a pressão no trabalho. Condutas saudáveis evitam o desenvolvimento da doença, assim como ajudam a tratar sinais e sintomas logo no início. As principais formas de prevenção são: Defina pequenos objetivos na vida profissional e pessoal; Participe de atividades de lazer; Faça atividades que "fujam" à rotina diária; Evite o contato com pessoas "negativas"; Converse com alguém de confiança sobre o que se está sentindo; Faça atividades físicas regulares; Evite consumo de bebidas alcoólicas, tabaco ou outras drogas; Não se automedique nem tome remédios sem prescrição médica; descansar adequadamente, com boa noite de sono (pelo menos 8h diárias). É fundamental manter o equilíbrio entre o trabalho, lazer, família, vida social e atividades físicas.

Adaptado - <https://www.gov.br/saude>

PROGRAMAÇÕES

FELIZ ANIVERSÁRIO

FEVEREIRO

- 01 - Paloma
- 03 - Maria (José Wilson)
- 03 - Thiago
- 10 - Tiago Flecha
- 12 - Sofia
- 14 - Messias
- 25 - Maria Flecha

Vamos Celebrar!

Domingo

- Escola Bíblica Dominical 9h
- Reunião de Oração 18h30
- Culto Solene A Deus 19h

Quinta Feira

- Oração e Estudo 19h30
- (Última/mês) - SAF/UPH 19h30

Sábado

- Ensaio Grupo de Louvor
- UMP e UPA 19h